



SCHWEIZERISCHE HIRNLIGA
LIGUE SUISSE POUR LE CERVEAU
LEGA SVIZZERA PER IL CERVELLO

Rapport d'activité 2023

de la Ligue suisse pour le cerveau

Table

Éditorial	3
Comité	4
Comité de patronage	5
Statistiques	6
Bilan	7
Compte d'exploitation	8
Rapport de l'organe de révision	9
Prix de la recherche de la Ligue suisse pour le cerveau	10
Publications	11
Facebook	12
Semaine du cerveau	13
Relations publiques	14
Remerciements	15

Éditorial

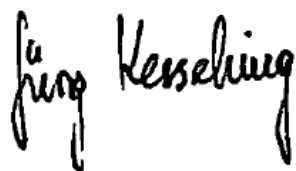
Chère lectrice, cher lecteur,

L'année 2023 a été marquée par des adieux et de nouveaux départs. Christian W. Hess, membre fondateur et président de longue date, a quitté ses fonctions en milieu d'année pour des raisons de santé. C'est avec consternation que nous avons appris son décès au printemps 2024.

Christian W. Hess a joué un rôle déterminant dans la création de la Ligue suisse pour le cerveau en 1995 et a présidé l'organisation avec cette même passion pendant près de trente ans en faisant preuve d'un grand engagement. Sous sa direction, la Ligue suisse pour le cerveau est devenue une organisation importante qui soutient de nombreux projets de recherche en octroyant des bourses et en décernant des prix. Pionnier de la stimulation magnétique transcrânienne et précurseur de la recherche clinique sur le sommeil, Christian W. Hess laisse derrière lui un héritage scientifique impressionnant. Son travail a permis d'améliorer durablement la vie de nombreuses personnes atteintes de maladies et de lésions cérébrales. Nous lui sommes infiniment reconnaissants pour tout ce qu'il a apporté et pour son engagement incommensurable.

L'année 2023 a également donné une perspective pour 2024. Ainsi, grâce à un don exceptionnel de la Fondation Maupertuis, nous avons pu mettre au concours cette année le premier prix spécial de 100 000 francs. Nous sommes heureux de pouvoir encore mieux soutenir la recherche à l'avenir. C'est vous, chères donatrices et chers donateurs qui avaient rendu cela possible grâce à votre fidélité durant toutes ces années.

Je vous remercie du fond du cœur de votre soutien à la Ligue suisse pour le cerveau. Je vous souhaite maintenant une bonne lecture et un agréable été riche en aventures !



Prof. Dr. Jürg Kesselring
Président

Berne, août 2024

Comité

Christian Hess s'est retiré de sa fonction de président au sein du comité directeur dès juillet 2023, ce que nous regrettons sincèrement. Il fait partie des membres fondateurs de la Ligue suisse pour le cerveau et a accompagné de nombreuses destinées durant près de trente ans. La présidence a été reprise par Jürg Kesselring à partir d'août 2023.

Prof. Dr. Christian Hess

Président jusqu'en juillet 2023
Ancien directeur de la clinique et polyclinique de neurologie, Hôpital de l'Île, Berne



Prof. Dr. Jürg Kesselring

Président à partir d'août 2023
Ancien médecin-chef de la clinique de neurologie, Valens



Prof. Dr. Alain Kaelin

Vice-président
Directeur du neurocentre de la Suisse italienne, Lugano



Prof. Jean-Pierre Hornung

Membre du conseil d'administration
Faculté de biologie et de médecine,
Université de Lausanne



Prof. Dr. Anita Lüthi

Membre du conseil d'administration
Faculté de biologie et de médecine,
Université de Lausanne



Prof. Dr. Med. Dominik Straumann

Membre du conseil d'administration
Clinique de neurologie, Hôpital universitaire de Zurich



Marco Tackenberg

Membre du conseil d'administration
Président de la Ligue suisse pour le cerveau



Comité de patronage

L'activité de la Ligue suisse pour le cerveau est portée par un comité de patronage de grande envergure, ce qui affermit la confiance que lui témoigne le public.

Pascal Couchepin
Ancien conseiller fédéral



Prof. Dr. Bruno Gehrig
Manager



Jasmin Nunige
Athlète



Dr. med. Jürg Schlup
Ancien président de la Fédération des
médecins suisses (FMH)



Thomy Scherrer
Animateur radio SRF



Père Martin Werlen
Ancien abbé d'Einsiedeln



Christine Beerli
Politicienne



Howard Griffiths
Chef d'orchestre



Statistiques

Recettes de dons



Montant moyen des dons



Nombre de publications
envoyées



62'085

Nombre d'utilisateurs
du site Web



18'905

Bilan

Bilanz per erstellt nach FER 21	31.12.23	31.12.22
Aktiven		
Postfinance 30-229469-9	1'394'993.28	1'306'815.79
UBS 235-90219062.1	87'315.76	0.00
BEKB 16 598.979.7.17	877'248.39	87'395.76
BEKB 16 614.867.3.39	12'864.65	1'026'982.49
WS BEKB	135'760.30	
<i>Total Flüssige Mittel</i>	<i>2'508'182.38</i>	<i>2'421'194.04</i>
Forderung Verrechnungssteuer	150.10	0.00
übrige Forderungen	1'728.60	420.70
<i>Total Forderungen</i>	<i>1'878.70</i>	<i>420.70</i>
Aktive Rechnungsabgrenzung	0.00	0.00
<i>Total Umlaufvermögen</i>	<i>2'510'061.08</i>	<i>2'421'614.74</i>
Total Aktiven	2'510'061.08	2'421'614.74
Passiven		
Verbindlichkeiten kurzfristig	74'926.20	99'344.20
Passive Rechnungsabgrenzung	3'950.00	5'400.00
<i>Total Fremdkapital kurzfristig, nicht verzinslich</i>	<i>78'876.20</i>	<i>104'744.20</i>
Fondskapital Forschungspreis	0.00	20'000.00
Fondskapital Forschungsstipendien	40'642.00	20'642.00
Fondskapital Maupertuis FP 100'000 / 2024	100'000.00	50'000.00
Fondskapital Maupertuis FS 330'000 / 2027	66'000.00	66'000.00
Dreijähriges Forschungsstipendium 180'000 / 2025+29	60'000.00	60'000.00
Fondskapital Forschungspreis SHL 40'000 / 2026+28	10'000.00	10'000.00
<i>Total Fondskapital, nicht verzinslich</i>	<i>276'642.00</i>	<i>226'642.00</i>
Vereinskapital	2'090'228.54	1'599'671.71
Jahresergebnis	64'314.34	490'556.83
<i>Total Vereinskapital</i>	<i>2'154'542.88</i>	<i>2'090'228.54</i>
Total Passiven	2'510'061.08	2'421'614.74
24.5.2024 rs		

Compte d'exploitation

Betriebsrechnung nach FER 21	2023	2022
Spenden	535'614.83	1'062'371.28
Total Spenden	535'614.83	1'062'371.28
Aufwand Publikationen		
Newsletter/Das Gehirn <i>Druck und Lettershop</i>	-86'255.35	-90'697.80
Woche des Gehirns	-2'331.90	-2'331.85
Broschüren	-6'115.31	-7'387.59
Porti, Telefon, Diverses	-51'023.59	-56'793.83
Büromaterial/Couverts	-19'302.15	-6'072.15
Callcenter/Callpoint	-4'923.07	-4'664.87
Redaktion	-105'007.60	-88'852.40
Übersetzungen	-20'833.64	-19'048.85
übriger Aufwand Publikationen	0.00	0.00
	<u>-295'792.61</u>	<u>-275'849.34</u>
Aufwand Information		
Versände div.	-10'492.85	-13'829.60
Social Media	-6'788.24	
Postwurfaktionen	-10'671.73	-19'004.30
übriger Aufwand Information/Upgrade	-10'321.00	-5'661.00
	<u>-38'273.82</u>	<u>-38'494.90</u>
Aufwand Fundraising		
Datenbankbewirtschaftung	-35'002.40	-29'617.60
Fundraising Shop	-6'449.85	-3'159.10
Fundraising allgemein	-6'988.80	-5'786.41
	<u>-48'441.05</u>	<u>-38'563.11</u>
Aufwand Forschungspreis		
Fonds Maupertuis FP 100'000 / 2024	-52'773.30	-50'000.00
Fonds Maupertuis FS 330'000 / 2027	0.00	-66'000.00
Dreijähriges Forschungsstipendium 180'000 / 2025+29	-20'000.00	-60'000.00
Fonds Forschungspreis SHL 40'000 / 2026+28	0.00	-10'000.00
Sonstiger Aufwand FP + FS	0.00	-2'498.65
	<u>-72'773.30</u>	<u>-188'498.65</u>
Aufwand allgemeine Verwaltung		
Buchhaltung, Beratung, Revision	-6'133.10	-16'833.30
Online Auftritt/Logo	-3'295.65	-8'559.10
Lagermiete	-2'843.55	-1'437.90
übriger Verwaltungsaufwand	-751.55	-573.85
	<u>-13'023.85</u>	<u>-27'404.15</u>
Betriebsergebnis	67'310.20	493'561.13
Finanzerträge	494.30	0.00
Finanzaufwand	-3'490.16	-3'004.30
Ausserordentliche Aufwand	0.00	0.00
Ausserordentliche Ertrag	0.00	0.00
Jahresergebnis	64'314.34	490'556.83
24.5.2024 rs	<u></u>	<u></u>

Rapport de l'organe de révision

**Balmer
Etienne**

Bericht des Wirtschaftsprüfers

zur eingeschränkten Revision
an die Mitgliederversammlung des Vereins

Balmer-Etienne AG Bern
Schönburgstrasse 41
Postfach 561
3000 Bern 22
Telefon +41 31 336 14 14

info@balmer-etienne.ch
balmer-etienne.ch

Schweizerische Hirnliga, Bern

Als Revisionsstelle haben wir die nach Swiss GAAP FER 21 erstellte Jahresrechnung (Bilanz, Betriebsrechnung und Anhang mit Kapitalveränderung) Ihres Vereins für das am 31. Dezember 2023 abgeschlossene Geschäftsjahr geprüft.

Für die Jahresrechnung, erstellt nach Swiss GAAP FER 21, ist der Vorstand des Vereins verantwortlich, während unsere Aufgabe darin besteht, die Jahresrechnung zu prüfen. Wir bestätigen, dass wir die gesetzlichen Anforderungen hinsichtlich Zulassung und Unabhängigkeit erfüllen.

Unsere Revision erfolgte nach dem Schweizer Standard zur eingeschränkten Revision. Danach ist diese Revision so zu planen und durchzuführen, dass wesentliche Fehlaussagen in der Jahresrechnung erkannt werden. Eine Eingeschränkte Revision umfasst hauptsächlich Befragungen und analytische Prüfungshandlungen sowie den Umständen angemessene Detailprüfungen der beim geprüften Unternehmen vorhandenen Unterlagen. Dagegen sind Prüfungen der betrieblichen Abläufe und des internen Kontrollsystems sowie Befragungen und weitere Prüfungshandlungen zur Aufdeckung deliktischer Handlungen oder anderer Gesetzesverstösse nicht Bestandteil dieser Revision.

Bei unserer Revision sind wir nicht auf Sachverhalte gestossen, aus denen wir schliessen müssten, dass die Jahresrechnung nicht dem schweizerischen Gesetz, den Statuten und Reglement entspricht und kein den tatsächlichen Verhältnissen entsprechendes Bild der Vermögens-, Finanz- und Ertragslage des Vereins in Übereinstimmung mit Swiss GAAP FER 21 vermittelt.

Bern, 29. Mai 2024

113820 / fco/ros

Balmer-Etienne AG Bern

Fabrizio Conoscenti
Dipl. Wirtschaftsprüfer
Zugelassener Revisionsexperte
Leitender Revisor

Stefan Hosner
Dipl. Wirtschaftsprüfer
Zugelassener Revisionsexperte

Jahresrechnung 2023

Prix de la recherche de la Ligue suisse pour le cerveau

La Ligue suisse pour le cerveau remet tous les deux ans un prix d'un montant de 20 000 francs récompensant une réalisation scientifique extraordinaire du domaine de la recherche sur le cerveau. Ce montant doit à nouveau être dédié à la recherche.

Un don très généreux de la Fondation Maupertuis nous a permis de remettre en 2024 le prix de la recherche Maupertuis de la Ligue suisse pour le cerveau d'un montant de 100 000 francs.

Après avoir soigneusement examiné toutes les propositions, le comité de la Ligue suisse pour le cerveau a opté pour le projet de recherche du groupe de recherche du professeur Urs Fischer de la clinique universitaire neurologique de Berne. Le groupe de recherche a pu montrer que procéder à une anticoagulation précoce suite à un AVC permettait de prévenir le risque de récurrence, sans pour autant augmenter le risque d'hémorragie.

C'est le professeur Urs Fischer qui est venu chercher le prix lors de la remise officielle du Prix de la recherche qui s'est déroulée dans le cadre de la Semaine du cerveau 2024 à Berne. Vous trouverez plus d'informations sur le projet des lauréats dans « le Cerveau » 2/24 et sous [// Prix de la recherche/ Prix de la recherche Maupertuis -2024.](#)



Le gagnant Urs Fischer (à droite) et Jürg Kesselring, président de la Ligue suisse pour le cerveau, lors de la remise du prix à Berne. ((Bild: Marco Zanoni)

Publications

Le magazine « le Cerveau »

En 2023, la Ligue suisse pour le cerveau a publié quatre numéros du magazine « le Cerveau ». Dans le premier numéro, nous nous sommes notamment penchés sur la question de savoir pourquoi le sourire a un impact aussi positif dans notre culture. Et un article donnait des conseils précis sur la manière de renforcer sa mémoire au quotidien. Dans le deuxième numéro, nous avons montré comment notre alimentation influençait notre cerveau et avons détaillé sept points mis en avant par la science pour rester longtemps en bonne santé et performants. La troisième édition était entièrement consacrée aux énigmes. Enfin, le dernier numéro de 2023 expliquait l'importance de faire des pauses régulières au quotidien. Notre président, Jürg Kesselring, a également expliqué en détail dans une interview combien il était important de rester confiant et de se concentrer sur ses propres capacités à agir, même en cas de lésions cérébrales graves.

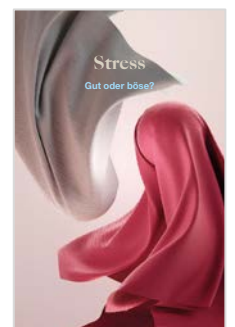
Le magazine est très apprécié. Les donatrices et donateurs prennent beaucoup de plaisir à lire les articles et nous recevons de nombreux retours positifs.

Newsletter en ligne

Nous avons envoyé en 2023 quatre newsletters électroniques contenant des articles sur le cerveau ou des informations sur la Semaine du cerveau et avons actuellement quelque 7100 destinataires réguliers.

Brochure

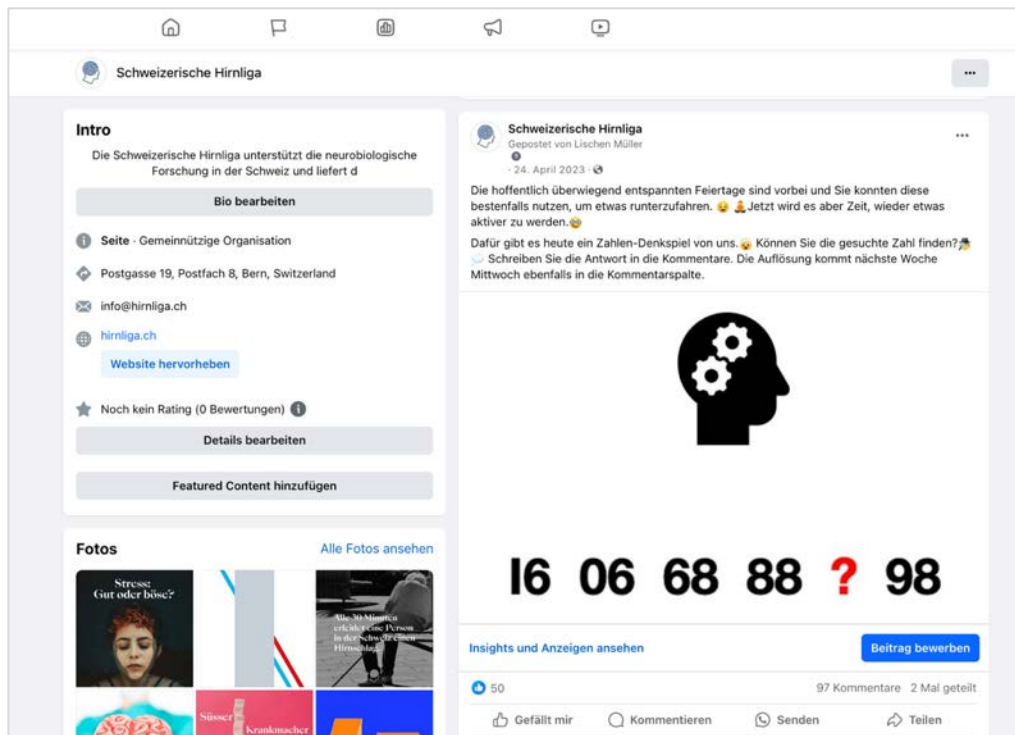
Pour les donatrices et donateurs particulièrement généreux, nous produisons en guise de cadeau pour leur don une petite brochure intitulée « Illusion – Énigmes et illusions d'optique ». Ces minibrochures reçoivent un très bon accueil et font souvent l'objet de commandes par la suite.



Facebook

Nos chiffres sur Facebook sont également très réjouissants. Nous continuons à enregistrer une nette augmentation du nombre de nouveaux followers. À la fin de l'année, nous avons dépassé la barre des 1000 followers.

Les jeux de réflexion nous permettent notamment de toucher chaque année un large public. Par exemple, le jeu de réflexion sur les chiffres illustré ici a suscité 97 interactions. Autre exemple, un exercice impliquant de se concentrer sur des mots alignés a déclenché 51 interactions et a même été partagé 54 fois. Pour 2024, il est prévu de continuer à développer les activités sur les médias sociaux, y compris sur Instagram, afin d'accroître encore la notoriété de la Ligue suisse pour le cerveau.



Semaine du cerveau

La Semaine du cerveau permet également de donner de la visibilité à la Ligue suisse pour le cerveau. Désormais, c'est un événement marqué d'une pierre blanche dans les calendriers des manifestations de nombreuses villes suisses. Des spécialistes, des organisations et des chercheurs parlent dans différents brefs exposés de leur travail et des toutes récentes découvertes.

Les prestations que nous fournissons dans le cadre de cette semaine sont très appréciées. Nous élaborons un programme spécial que nous joignons à notre magazine « le Cerveau » et recevons en retour de nombreuses questions sur la Semaine du cerveau. L'aperçu du programme que nous téléversons à chaque fois sur notre site Web est très souvent consulté.

Aarau

Vorträge im Hörsaal und als Livestream:
www.ksa.ch/brainweek

Kantonsspital Aarau

MO 13. März 18.00 Uhr	Neuroimmunologie: warum greift das Immunsystem unser Hirn an? Die neuesten Erkenntnisse. Dr. med. Lutz Achtzinger
DI 14. März 18.00 Uhr	Schwindel: oft ein neurologisches Problem PD Dr. med. Timo Kahles, Dr. med. Anett Ulrich-Marti, MUDr. Michael Weber, Dr. med. Tobias Piroth
MI 15. März 18.00 Uhr	Neue Behandlungsmöglichkeiten von Kopfschmerzen Dr. med. Sebastian Finkener «Lebensbedrohliche» Kopfschmerzen Dr. med. Zeuzanna Szankai
DO 16. März 18.00 Uhr	Gibt es einen Durchbruch in der Behandlung der Alzheimerdemenz? Dr. med. Tobias Piroth, Dr. phil. Dörthe Heinemann, Dr. phil. Sílvia Chaves

Basel

Mehr Informationen:
www.neuronetwork.unibas.ch/brainweek23

Grosser Hörsaal des Zentrums für Lehre und Forschung
Universitätsspital Basel, Hebelstrasse 20

MO 13. März 14.00 Uhr	«Ein Besuch im Schlaflabor» Max. 25 Teilnehmende – Anmeldung unter: www.neuronetwork.unibas.ch/brainweek23 Wie tickt die innere Uhr? Dr. Mirjam Münch Welcher Chronotyp sind Sie? Dr. Miriam Ries Labortour
MO 13. März 19.30 Uhr	«Licht, die innere Uhr und der Schlaf» Was erzählt das Auge der inneren Uhr? Prof. Dr. Manuel Spitschan Tageslicht und Gesundheit Dr. Mirjam Münch Wenn die innere Uhr aus dem Takt gerät Dr. Corrado Giarbazza Podiumsdiskussion Leben im richtigen Licht
DI 14. März 19.30 Uhr	«Hirnschlag» VIDEO- Patientenbericht Was ist ein Hirnschlag und woher kommt er? Prof. Dr. Mira Katan Neues aus der Neurointervention Prof. Dr. Marios-Nikos Psychogios
MI 15. März 19.30 Uhr	«Das musikalische Gehirn» Interaktiver Abend: bitte bringen Sie einen Stift mit! Das «Klang-Gehirn» Assoc. Prof. PD Dr. Peter Schneider Harmonisches und räumliches Hören Herr Beat Gysin
DO 16. März 19.30 Uhr	«Werden LSD und andere Psychedelika Medikamente?» PD Dr. Felix Müller; Prof. Dr. Matthias Liechti
FR 17. März 19.30 Uhr	«Angst und Phobien unter Kontrolle: verstehen und behandeln» Angsterkrankungen: Ursachen, Klinik, State-of-the-Art Therapien Prof. Dr. Undine Lang Experimentelle Therapieansätze bei Phobien Prof. Dr. Dominique J.-F. de Quervain



Bern

Vorträge, Podiumsdiskussion und Spielfilm
www.brainweekbern.ch

MO 13. März 18.15 Uhr	Gesunde Entwicklung beim Kind PD Dr. med. Sebastian Grunt Psychische Gesundheit in der Lebensmitte Prof. Dr. med. Sebastian Walther Wie bleibe ich gesund im Alter? Prof. Dr. med. Reto W. Kressig
DI 14. März 18.15 Uhr	Die europäischen und schweizerischen Hirngesundheitspläne Prof. Dr. med. Claudio L. A. Bassetti Der deutsche Gehirnplan als Beispiel für gezielte Prävention Prof. Dr. med. Peter Falkai
MI 15. März 16.45 bis 20.00 Uhr	Filmvorführung Kino Rex, Schwanengasse 9, 3011 Bern Eintritt frei, Platzwahl beschränkt und «first come, first serve» «Eternal Sunshine of the Spotless Mind» Michel Gondry, mit Jim Carrey und Kate Winslet in den Hauptrollen, 2004
DO 16. März 18.15 Uhr	Podiumsdiskussion Mythen und Wahrheiten: – Prof. Dr. med. Mirjam Heldner «Hirnschlag lässt sich schlecht kompensieren» – Prof. Dr. med. René M. Mürli «Linkshänder*innen sind kreativer und sozialer als Rechtshänder*innen» – Prof. Dr. med. Andreas Raabe «Roboter werden die Neurochirurgen ablösen» – Prof. Dr. med. Roland Wiest «Drogen verursachen Löcher im Gehirn» – Prof. Dr. phil. Leila Maria Soravia «Psychische Krankheiten sind unheilbar»

Fribourg

Forums publics:
<https://events.unifr.ch/cerveau>

PER22, Auditoire Joseph Deiss
Université de Fribourg, Bd de Pérolles 90, 1700 Fribourg

MA 14 mars 19h00	AVC – reconnaître, traiter et prévenir. Dr. med. Andrea Hamm et Dr. méd. Friedrich Medlin, Stroke Unit, Hôpital Fribourgeois (HFR)
JE 16 mars 18h00	La maturation cérébrale à l'adolescence: un équilibre subtil entre risques et opportunités. Dr. méd. Laurent Hölzer, BFSM Fribourg, Centre de pédopsychiatrie

Relations publiques

En 2023, notre comité s'est tenu à la disposition de la presse pour lui donner des informations. En outre, nous avons pu maintenir la collaboration avec divers médias. C'est en particulier au professeur Kesselring que vont nos remerciements les plus sincères pour son grand engagement lors de conférences et de manifestations, à l'occasion desquelles il mentionne la Ligue suisse pour le cerveau.

Voici la couverture médiatique dont nous pouvons nous prévaloir :

- Nous avons pu poursuivre notre partenariat médiatique avec vitaswiss, auquel nous fournissons un article régulièrement (quatre à six fois par année) ainsi que des jeux de réflexion pour le magazine. En contrepartie, vitaswiss fait référence à la Ligue suisse pour le cerveau.

Il convient de mentionner en particulier deux articles plus détaillés, pour lesquels Jürg Kesselring avait participé à une interview :

- la revue *RH Penso*, publiée à Lucerne par la maison d'édition VPS.EPAS. En septembre 2023, un numéro a été consacré au cerveau.
- en octobre 2023, « Das Magazin für Gesundheit » (le magazine de la santé, un produit de Ringier) est paru en tant que publication annexe au *Sonntagsblick*. Jürg Kesselring s'est prêté au jeu de l'interview. Ce magazine contenait en outre des exercices de réflexion et a fait mention de la Ligue suisse pour le cerveau. Suite à cette publication, nous avons reçu énormément de demandes pour nos brochures (environ 150 adresses) et même des dons (environ 450 francs).



Remerciements

La Ligue suisse pour le cerveau s'engage pour la recherche sur le cerveau en Suisse. Cela n'est possible que grâce à nos donatrices et donateurs. Voilà pourquoi le comité de la Ligue suisse pour le cerveau vous remercie du fond du cœur, chère lectrice et cher lecteur, pour votre soutien financier. Pour nous, aucun de vos dons n'est acquis. Nous sommes toujours très heureux que des personnes en Suisse soient prêtes à soutenir la recherche sur le cerveau et les personnes qui souffrent de lésions cérébrales.

Pour tout cela, nous vous disons un immense MERCI – et nous vous promettons que nous continuerons aussi dans les années à venir à nous engager pour ce qui nous tient à cœur à tous !

